

わおんだより

1号店
令和6年
12月
編集 野崎 沙季

HAPPY BIRTHDAY

菊を
見に行こう



菊の花を見に、岐阜公園や市民センターに行きました！！どれもとても綺麗でした☆

芸術の秋&
食欲の秋！！



K・M様
11月10日
洗濯物があると畳むよと言われ、お手伝いをして下さり助かっています
F・M様
11月24日
洗濯畳みや食器拭きなどをお手伝いしてくださり助かっています。
これからも元気で長生きして下さいね！！



一号店恒例スナックわおん開催



毎月恒例のスナックわおんを開催しました。カラオケでは東京から来たみねふじこ（スタッフです）による歌唱もあり大盛り上がりでした！！

岐阜美術館へ行きました。パイプオルガンの美しい音色にウットリ♪帰りに近くのバローでおやつをタイム☺



一号店では定期的に防災食を作って災害時でも美味しい食事が摂れるようにしています。
アイラップでお米の炊き方！！
① アイラップに米と水を入れて空気を抜いてくちを縛る
② 鍋に水を入れて沸騰される。①をいれ中火にし蓋をして20分から25分湯煎。
③ 炊きあがったら鍋からだして10分から15分程蒸らす。

※すべての行事は、新型コロナウイルス感染対策を実施し行っています。